

«Принято»  
На заседании педсовета  
Протокол № 5  
от «26» мая 20 23 г.

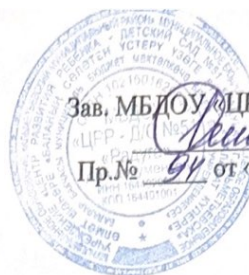


«Утверждаю»  
Зав. МБДОУ ЦДР – д/с №51 «Радуга»  
Сахарова Г.И.  
Пр.№ 94 от «26» 05 20 23 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Первая младшая группа №1	
	2 – 3 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.30	30 мин.
Утренняя гимнастика	7.30 – 7.40	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.40 – 8.00	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 – 9.00	40 мин.
Совместная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.00	1ч 50 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от «26» мая 2023 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ ЦРР - д/с №51 «Радуга»  
 «ЦРР - д/с»  
 Пр. № 94 от «26» 05 2023 г.  
 Сахавова Г.И.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа №2	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.35	35 мин
Утренняя гимнастика	7.35 – 7.45	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.45 – 8.05	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.20	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	пон., вт., среда, четверг 8.20 – 9.00	40мин.
	пятница 8.20 – 8.40	20 мин.
Совместная образовательная деятельность	пон., вт., среда, четверг 9.00 – 9.15	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин.
	пятница 8.40 – 8.55	
Игры, самостоятельная деятельность	пятница 8.55 – 9.15	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.00	1ч 45мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от «26» мая 2023 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

Сахавова Г.И.

Пр.№ 94 от «26» 05 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №4	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50	50 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50 – 8.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник, четверг 8.30 – 9.25	55 мин.
	вторник 8.30 – 9.05	35 мин.
	среда 8.30 – 9.00	30 мин.
	пятница 8.30 – 8.40	10 мин.
Образовательная деятельность	понедельник, четверг 9.25 – 9.45	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 20 мин.
	вторник 9.05 – 9.25	
	среда 9.00 – 9.20	
	пятница 8.40 – 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	вторник 9.25 – 9.45	20 мин.
	среда 9.20 – 9.45	25 мин.
	пятница 9.00 – 9.45	45 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.30	1ч 45 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от «26» мая 2023 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРП – д/с №51 «Радуга»  
 Сахавова Г.И.  
 Пр.№ 94 от «26» 052023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №5	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50	50 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50 – 8.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.30 – 8.40	10 мин.
	вторник 8.30 – 9.35	1ч 05 мин.
	среда 8.30 – 9.25	55 мин.
	четверг 8.30 – 9.00	30 мин.
	пятница 8.30 – 9.30	1ч
Образовательная деятельность	понедельник 8.40 – 9.00	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 20 мин.
	вторник 9.35 – 9.55	
	среда 9.25 – 9.45	
	четверг 9.00 – 9.20	
	пятница 9.30 – 9.50	
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 9.00 – 9.55	55 мин.
	среда 9.45 – 9.55	10 мин.
	четверг 9.20 – 9.55	35 мин.
	пятница 9.50 – 9.55	5 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.30	1ч 35 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от «06» мая 2023 г.



«Утверждаю»

Зав. МБДОУ ЦРР – д/с №51 «Радуга»  
 Сахарова Г.И.  
 Пр.№ 94 от «06» 05 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа № 7	
	5 - 6 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 8.05	1ч 05мин
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05 – 8.15	10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.15 – 8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.40 – 9.10	30 мин.
	вторник 8.40 – 9.35	55 мин.
	среда 8.40 – 9.30	50 мин.
	четверг 8.40 – 9.35	55 мин.
	пятница 8.40 – 9.35	55 мин.
Образовательная деятельность	понедельник 9.10 – 9.35	1 занятие в 1 пол. дня общей продолжительностью не более 25мин
	вторник 10.05 – 10.30	
	среда 9.30 – 9.55	
	четверг 10.55 – 11.20	
	пятница 10.00 – 10.25	
Игры, самостоятельная деятельность	Понедельник 9.35 – 10.00	25 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 10.00 – 11.50	1ч 50мин
	вторник 9.35-10.05 и 10.30-11.50	30 мин+1ч 20мин.= 1ч 50мин
	среда 9.55 – 11.50	1ч 55мин.
	четверг 9.35-10.55 и 11.20-11.50	1ч 20мин+30 мин.= 1ч 50мин
	пятница 9.35-10.00 и 10.25-11.50	25мин +1ч 25мин.= 1ч 50мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч 30мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.20	55 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.40 – 17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от « 26 » мая 2023 г.



«Утверждаю»  
 Сахарова Г.И.  
 Пр. № 94 от «26» 05 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Вторая младшая группа №9	
	3 – 4 года	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.35	35 мин.
Утренняя гимнастика	7.35 – 7.45	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	7.45 – 8.05	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.20	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	пон., среда, четверг 8.20 – 9.00 вторник 8.20 – 8.40 пятница 8.20 – 9.05	40 мин. 20 мин. 45 мин.
Совместная образовательная деятельность	пон., среда, четверг 9.00 – 9.15 вторник 8.40 – 8.55 пятница 9.05 – 9.20	1 занятие в день в 1 половине дня, продолжительностью не более 15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	вторник 8.55 – 9.15	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	пн., вт., ср., чт 9.15 – 11.00 пятница 9.20 – 11.00	1ч 45мин. 1ч 40мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.30	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3ч.
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 16.00	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.20	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	16.20 – 17.00	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
 «Утверждаю»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от «26» июля 2023 г.



Зав. МБДОУ «ЦПП – д/с №51 «Радуга»  
 Сахарова Г.И.  
 Пр. № 94 от «26» 05 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №14	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50	50 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50 – 8.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понед, среда, четверг 8.30 – 9.25	55 мин.
	вторник 8.30 – 9.30	1ч
	пятница 8.30 – 9.40	1ч 10 мин.
Образовательная деятельность	понедельник, среда, четверг 10.25 – 10.45	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 20 мин.
	вторник 9.30 – 9.50	
	пятница 9.40 – 10.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник, среда, четверг 9.25-10.25 и 10.45-11.30	1ч + 45мин = 1ч 45мин
	вторник 9.50 – 11.30	1ч 40мин.
	пятница 10.00-11.30	1ч 30мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч

«Принято»  
 На заседании педсовета  
 Протокол № 5  
 от «26» мая 2023 г.



«Утверждаю»  
 Зав. МВДОУ «ДПП - д/с №51 «Радуга»  
 Сахавова Г.И.  
 Пр. № 94 от «26» 05 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
 (НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Старшая группа № 13	
	5 - 6 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 8.05	1ч 05мин
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05 – 8.15	10 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.15 – 8.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.40	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понедельник 8.40 – 9.45	1ч 05мин.
	вторник 8.40 – 9.35	55 мин.
	среда 8.40 – 9.35	55 мин.
	четверг 8.40 – 9.30	50 мин.
	пятница 8.40 – 9.35	55 мин.
Образовательная деятельность	понедельник 9.45 – 10.10	1 занятие в 1 пол. дня общей продолжительностью не более 25мин
	вторник 10.40 – 11.05	
	среда 10.55 – 11.20	
	четверг 9.30 – 9.55	
	пятница 10.35 – 11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка	понедельник 10.10 – 11.50	1ч 40мин
	вторник 9.35-10.40 и 11.05-11.50	1ч 05мин +45 мин.=1ч 50мин
	среда 9.35-10.55 и 11.20-11.50	1ч 20мин +30 мин =1ч 50мин
	четверг 9.55 – 11.50	1ч 55мин
	пятница 9.35-10.35 и 11.00-11.50	1ч +50мин.= 1ч 50мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.10	20 мин
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	2ч 30мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.20	55 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.40 – 17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч



«Принято»

На заседании педсовета

Протокол № 5

от «26» мая 2023 г.

«Утверждаю»

Зав. МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»

МБДОУ «ЦРР – д/с №51 «Радуга»  
Сахавова Г.И.

Пр. № 94 от «26» 05 2023 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

(НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание	Средняя группа №12	
	4 – 5 лет	
	время	продолжительность
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.00 – 7.00	1ч
Подготовка к прогулке, прогулка	7.00 – 7.50	50 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	7.50 – 8.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	8.00 – 8.15	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	понед, среда, четверг 8.30 – 9.25 вторник 8.30 – 9.00 пятница 8.30 – 9.10	55мин. 30 мин. 40 мин.
Образовательная деятельность	понед, среда, четверг 9.55 – 10.15 вторник 9.00 – 9.20 пятница 9.10 – 9.30	1 занятие в день в 1 пол. дня, продолжительностью не более 20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	вторник 9.20 – 9.45 пятница 9.30 – 9.45	25 мин. 15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	понедел. 9.25-9.55 и 10.15-11.30 вт., ср., чт., пт. 9.45 – 11.30	30мин.+1ч.15мин=1ч 45мин. 1ч 45 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	2ч 45мин
Подъём, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	10 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.10	45 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.10 – 16.30	20 мин.
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.30 – 17.00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	1ч